

# Norwegen

## Allgemeine Reiseinformationen

---

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Skandinavien und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

### NORWEGEN

Fläche:	385.207 km <sup>2</sup>
Einwohner:	5,4 Mio.
Bevölkerungsdichte:	14 Einw. pro km <sup>2</sup>
Hauptstadt:	Oslo
Staatsform:	Parlamentarische Monarchie, Nicht-EU Mitgliedsländ
Staatsoberhaupt:	König Harald V.
Sprachen:	Norwegisch (Bokmal, Nynorsk), Samisch
Telefonvorwahl:	+47



### EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Norwegen einen für die Dauer des Aufenthalts **gültigen Reisepass oder einen gültigen Personalausweis**.

Von den meisten Fluglinien wird – abweichend von den o.a. Informationen – mittlerweile ein **gültiger Reisepass** verlangt.

**Kinder** benötigen seit Juni 2012 einen **eigenen Reisepass**.

**Über die weiteren aktuellen Einreisebestimmungen in Bezug auf Corona informieren wir Sie rechtzeitig vor Abreise.**

### DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

#### Norwegen

Österr. Botschaft	Deutsche Botschaft
Thomas Heftyes Gate 21	Oscarsgate 45
N-0264 Oslo	N-0258 Oslo
Tel: 0047 - 22 54 02 00	Tel: 0047 - 23 27 54 00

### GESUNDHEITSVORSORGE

Die ärztliche Versorgung ist in Norwegen ausgezeichnet. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Die E-Card der österreichischen Sozialversicherungsträger enthält auch die im EU/EWR-Raum gültige europäische Krankenversicherungskarte (EKVK).

Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport sollte aber dennoch in Betracht gezogen werden.

### PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- \* alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- \* Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- \* Schmerzmittel
- \* Tabletten gegen Durchfall, Verstopfung, Darminfektion
- \* kreislaufunterstützende Mittel
- \* Pflaster, elastische Binden, Desinfektionsmittel
- \* kühlendes Gel gegen Insektenstiche

### FLUG

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Da sich unsere Reiseleiter teilweise bereits in Norwegen aufhalten bzw. von einem anderen Flughafen fliegen, erfolgen die Flüge bei manchen Reisen ohne Reiseleitung.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**.

Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

## SITZPLATZRESERVIERUNG

Bei Austrian Airlines oder Lufthansa können Sie Ihren Sitzplatz im Rahmen des Online-Check-ins (ab 47 bzw. 23 Stunden vor Abflug) kostenfrei vorreservieren.

## FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück** mit **max. 23 kg** und einer Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als 23 kg oder größer als 158 cm fallen Zusatzgebühren an.

## HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingeecheckt.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

### Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Gaskocher, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

**Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Duty-Free-Einkäufe eingeschweißt werden, da sie ansonsten in die 100 ml-Regelung fallen und Ihnen bei der Sicherheitskontrolle abgenommen werden (z.B. bei Umsteige-Verbindungen).

## TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind bei vielen unserer Norwegen-Reisen mit einem österreichischen **Reisebus mit \*\*\*\*Sitzabstand, verstellbaren Sitzen und Bordtoilette** unterwegs, teilweise auch mit einem örtlichen Reisebus (je nach Leistungsbeschreibung). Für manche Transfers mieten wir moderne örtliche Busse an.

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer.

Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrtrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

**Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)**

## VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (s. Katalog).

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

## WÄHRUNG

Die Einfuhr von Landes- und Fremdwährung bis zu einem Betrag von 25.000 NOK ist frei. Unbeschränkte Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung. Beträge ab 25.000 NOK sind jedoch beim norwegischen Zoll registrierungspflichtig.

### Norwegen:

### Norwegen:

1 Norweg. Krone = 100 Öre

10 NOK = ca. € 0,949

1 € = ca. NOK 0,908

Stand: Februar 2023

**In Norwegen muss in der Landeswährung bezahlt werden.**

In Norwegen ist es problemlos möglich, Bargeld mit Ihrer Maestrokarte und Code am **Bankomat** zu beheben.

Außerdem sind **Kreditkarten** in Skandinavien viel üblicher als bei uns und werden fast überall und auch schon für kleinste Beträge akzeptiert. Oft wird allerdings **ein PIN-Code benötigt**.

Bitte beachten Sie, dass in manchen Hotels bereits gänzlich auf bargeldlosen Zahlungsverkehr umgestellt wurde.

Die Wechselspesen im Norden sind viel höher als in Österreich/Deutschland.

Sollten Sie trotzdem lieber einen kleinen Betrag an Fremdwährung mitnehmen wollen, empfehlen wir Ihnen **bereits in Österreich einen kleinen Betrag in die verschiedenen Fremdwährungen zu wechseln.**

**Taschengeld** benötigen Sie für nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, zusätzliche Eintritte und Trinkgelder.

#### **TRINGELD**

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert.

In Norwegen ist Trinkgeld eher unüblich.

**WICHTIG:** Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

Das Preisniveau in Norwegen ist generell höher als in Österreich/Deutschland. Gerne dürfen wir Ihnen nachstehend ein paar Preisbeispiele geben.

#### **Unverbindliche Richtpreise:**

##### **IM RESTAURANT**

0,4 l Bier	NOK 60 - 70,-
0,125 l Wein	NOK 70 - 90,-
1 Mineralwasser	NOK 30 - 45,-
1 Limonade	NOK 35 - 45,-
1 Kaffee	NOK 30 - 40,-
1 Pizza Margaritha	NOK 140 - 165,-

##### **IM SUPERMARKT**

1 Fl. Bier	NOK 20 - 30,-
1 l Limonade	NOK 20 - 30,-
1 l Mineralwasser	NOK 10 - 20,-
1 Joghurt	NOK 6 - 10,-
1 kg Äpfel	NOK 20 - 30,-
1 kg Bananen	NOK 20 - 30,-
1 Hotdog	NOK 25 - 40,-
1 Sandwich	NOK 40 - 60,-
1 Briefmarke (Postkarte)	NOK 13,-

Die oben angeführten Preise können von Süden nach Norden variieren. Wie bei uns gibt es auch in Norwegen günstigere und teurere Restaurants bzw. Supermärkte.

#### **KLIMA**

Viele Leute haben eine falsche Meinung vom Klima in Norwegen. Aufgrund des Golfstromes, der erwärmtes Meerwasser zur norwegischen Küste bringt, wird es deutlich wärmer, als es die geographische Lage vermuten ließe. Im Süden kann es im Sommer fast so heiß werden, wie in Mitteleuropa,

im Norden bleiben die Temperaturen etwas gedämpfter. Grundsätzlich sollte man sich auf jedes Wetter einstellen und entsprechende Kleidung mitbringen (T-Shirts, Pullover, wind- und wetterfeste Jacke, Kopfbedeckung,...).

#### **DURCHSCHNITTLICHE TAGESTEMPERATUREN:**

	<b>Mai</b>	<b>Juni</b>	<b>Juli</b>	<b>Aug</b>
<b>Oslo</b>	13,5	18,1	19,3	18,3
<b>Trondheim</b>	10,5	13,2	15,3	14,9
<b>Tromsö</b>	6,1	11,0	13,7	12,5

#### **MITTERNACHTSSONNE**

Im Hochsommer steht in Nordnorwegen die Sonne ständig über dem Horizont. Am 70. nördlichen Breitengrad ist dies länger als zwei Monate der Fall.

Aber auch im südlichen Norwegen wird es in dieser Zeit nachts nicht richtig dunkel. Es herrscht lange Abenddämmerung, die bald in Morgendämmerung übergeht. Der Körper stellt sich schnell auf die ununterbrochene Helligkeit ein und braucht dann auch weniger Schlaf als gewöhnlich.

Die **Mitternachtssonne** sieht man (bei klarem Himmel) in:

Bodö	4.6. - 8.7.
Narvik	25.5. - 18.7.
Tromsö	20.5. - 20.7.
Hammerfest	16.5. - 27.7.
Nordkap	13.5. - 29.7.

#### **AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG**

- \* **für die Aufenthaltsdauer gültiger Reisepass**
- \* **genügend FFP2-Masken, Mund-Nasen-Schutz**
- \* **Ausdruck des elektronischen Flugtickets**
- \* **Zahlungsmittel** (Bargeld, Maestro/Bankomat- und/ oder Kreditkarte mit PIN-Code)
- \* Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte
- \* Versicherungspolizze (falls abgeschlossen)
- \* bequeme Kleidung für den Aufenthalt im Hotel
- \* warme Hemden, Pullover, Hosen
- \* T-Shirts und leichtere Kleidung
- \* Anorak oder warme, wetterfeste Kleidung
- \* Regenschutz
- \* Kopfbedeckung zum Schutz gegen Regen, Wind und Sonne
- \* feste, bequeme Schuhe, ev. leichte Schuhe für abends
- \* Sonnenbrille
- \* ev. Schlafmaske (helle Nächte)

- \* falls erforderlich: Brille, Reservebrille, Kontaktlinsen
- \* Sonnenschutzmittel, Lippenchutz
- \* Fotoapparat oder Filmkamera
- \* genügend Speicherkarten
- \* Reservebatterien, -akkus, Ladegeräte
- \* Notizblock und Schreibzeug
- \* ev. Badeanzug/Badehose
- \* Reiseführer, Landkarte
- \* Insektenschutzmittel
- \* ev. Gelsenstecker
- \* Papiertaschentücher
- \* Nähzeug
- \* Wecker
- \* kleines Gepäckstück (für den Bus und für die Fährüberfahrt)
- \* ev. Jausenbrett und Besteck (für die Mittagsverpflegung, Snacks, Joghurts,...)
- \* ev. MP3-Player

Da sich das Wetter in Norwegen rasch ändern kann, ist es ratsam, sich in mehreren Schichten zu kleiden (T-Shirt, Pullover, Jacke).

Grundsätzlich hängt die Wahl der Bekleidung für einen Urlaub in Norwegen von den geplanten Aktivitäten und der Reiseart ab.

Auch in Norwegen kann es im Sommer heiß werden. Kurze Hose, Sommerkleid, Sonnen- und Mückenschutzmittel gehören deshalb ebenso ins Gepäck wie Regenkleidung und ein warmer Pullover. Wenn man ganz in den Norden oder ins Hochgebirge will, sollte man ruhig noch ein paar zusätzliche warme Sachen einpacken. Gute (feste) Schuhe lohnen sich auf jeden Fall.

### **NETZSPANNUNG**

In Norwegen gilt 220 Volt (50 Hz) Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

### **ZEITUNTERSCHIED**

Norwegen liegt, wie Österreich und Deutschland, in der mitteleuropäischen Zeitzone (MEZ) und hat während des gleichen Zeitraums Sommerzeit wie in Mitteleuropa, also von Ende März bis Ende Oktober.  
Wien 12:00 Uhr                      Oslo 12:00 Uhr

### **ESSEN UND TRINKEN**

In Norwegen sind Lebensmittel in der Regel teurer als in Österreich und Deutschland. Der Preisunterschied ist aber längst nicht so groß, wie oft behauptet wird. Die Lebensmittel haben einen hohen Qualitätsstandard.

Weine und Spirituosen sind erheblich teurer als in Mitteleuropa, wobei alkoholfreie Getränke und Bier in Pils-Stärke einen geringeren Preisunterschied aufweist.

In den meisten norwegischen Cafés gilt meist Selbstbedienung.

### **Spezialitäten:**

Rømmegrøt (Rahmbrei mit Zimt und Zucker oder mit getrocknetem Fleisch), Rakørret (vergorene Lachsforelle mit Kartoffeln), Pinnekjøtt (getrocknete und gesalzene Lammrippchen), div. Fischgerichte, Stockfisch, etc.

### **REISEKOMBINATIONEN**

**Einige unserer längeren Reisen können auch in Teilen gebucht werden.**

Es kann daher sein, dass manche Teilnehmer erst später zur Gruppe kommen bzw. andere die Gruppe früher wieder verlassen. Die Reisegruppen bestehen daher nicht immer durchgehend aus den gleichen Reisegästen.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Norwegisches Fremdenverkehrsamt**

Caffamacherreihe 5

D-20355 Hamburg

Tel: 0049 (0) 40 22 94 150

[www.visitnorway.com](http://www.visitnorway.com)

## **CORONA-REGELN**

Ab 2023 fällt bei unseren Reisen innerhalb Europas die 2G Regelung als Buchungsvoraussetzung. Bei Fernreisen wird es dort weiterhin die 2G- bzw. 1G-Regel geben, wo dies behördlich vorgeschrieben ist.

Diese Erleichterung gilt bis auf Weiteres vorbehaltlich einer etwaigen Änderung von Landesbestimmungen.

Sollten die Einreisebestimmungen wieder verschärft werden und die Reise für Personen ohne validen Impfschutz -(grünen Pass) nicht möglich sein, sind kostenlose Stornierungen nicht möglich. Tägliche Testungen (im Rahmen von 3G) sind bei Gruppenreisen logistisch nicht durchführbar. Wir empfehlen einen validen Impfschutz.

**WICHTIG: Bei Erkältungssymptomen müssen Sie im Bus eine Maske tragen.**

Sollten Sie während der Reise positiv auf das Coronavirus getestet sein, werden wir Sie vorsorglich von der Gruppe separieren und in einem Hotel unterbringen. Je nach Infektionsverlauf werden wir Sie rasch (wenn Sie symptomfrei sind) oder später heimbringen, Sie können sich auf unsere Unterstützung verlassen. Der konkrete Ablauf hängt aber von

den aktuellen Anforderungen des jeweiligen Landes / Beförderungsunternehmen ab.

**WICHTIG:** Damit Ihnen keine Kosten für die gesonderte Unterbringung entstehen, empfehlen wir dringend den Abschluss der Versicherung „Komplettschutz“ der Europäischen Versicherung mit einer max. Deckung für Zusatzübernachtungen bis € 1500,-. (Stand Nov. 2022)

**Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung**

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ihr Kneissl Touristik Team**



# PASSDATEN

Für die Erstellung einer Passdatenliste benötigen wir bitte von jedem Reiseteilnehmer folgende Daten:

<b>REISE:</b>	
<b>TERMIN:</b>	
<b>NAME – exakt laut Reisepass:</b>	
<b>GEBURTSDATUM:</b>	
<b>GEBURTSORT:</b>	
<b>NATIONALITÄT:</b>	
<b>PASSNUMMER:</b>	
<b>AUSSTELLUNGSDATUM:</b>	
<b>GÜLTIG BIS:</b>	
<b>AUSSTELLEND BEHÖRDE:</b>	
<b>BERUF:</b>	
<b>TELEFONNUMMER (mobil):</b>	

**Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Name (auch Vorname) exakt dem Reisepass (maschinenlesbare Zeile) entspricht!**

**Wir ersuchen um umgehende Retournierung dieses Formulars!**  
Vielen herzlichen Dank!!